

СЕЗОН ГРИППА: ВРЕМЯ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ

Осенью традиционно растет заболеваемость гриппом. Делайте профилактические прививки, чтобы снизить шансы заболеть и получить осложнения.



Привиться можно уже **сейчас**



Бесплатно по полису ОМС



Современные отечественные вакцины



2-3 недели — и у вас есть **иммунитет**

2 ПРОСТЫХ ШАГА:

1

запишитесь на прием к участковому врачу:

- через портал «Госуслуги»
- по номеру **8 (800) 550-50-30**

2

врач проведет осмотр и направит на прививку



Процедура займет всего несколько минут, а иммунитет сохранится до следующей осени!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!



ОПАСНО! ГРИПП



Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



- РЕЗКОЕ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- БОЛИ В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ
- БОЛИ/ЖЕЖИ В ГОРЛЕ
- СУХОЙ КАШЕЛЬ И ЗАТРУДНЕННОЕ, УЧАЩЕННОЕ ДЫХАНИЕ
- СЛАБОСТЬ
- ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ РАСТОРЖИЯ (ТОШНОТА, РВОТА, ПОНОС)
- БОЛЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ ГЛАЗ, ЯВЛЯЮЩАЯ ОСТРОЮ РЕАКЦИЮ НА СВЕТ

ПРОФИЛАКТИКА



- ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОДНОРАЗОВЫЕ САНУЕТКИ ПРИ ЧУХАНИИ И КАШЛЕ
- СВОЕВРЕМЕННО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ*
- ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ
- ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



- ОСТАВАТЬСЯ ДОМА И СОВЛАДАТЬ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
- НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ, А ВЫЗВАТЬ ВРАЧА
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
- ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТЕПЛОЙ ЖИДКОСТИ
- ПРОВОДИТЬ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ
- ПРОВЕТРИВАТЬ ПОМЕЩЕНИЕ

*Вакцинация проводится по эпидемиологическим показаниям. Для проведения вакцинации необходимо обратиться к врачу. Информация о проведении вакцинации размещена на сайте Минздрава России и в местных СМИ.



ВАЖНО! ПРИВИВКИ



Национальный календарь профилактических прививок* Российской Федерации по числу инфекций соответствует лучшим мировым практикам.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: корь + краснуха + полиомиелит + эпидемический паротит + туберкулез + столбняк + дифтерия + гепатит В + гемофильная инфекция + пневмококковая инфекция + грипп.

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ

Возраст	Вакцинация	Возраст	Вакцинация	Возраст	Вакцинация
24 мес.	Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита (ККЭП)	27 мес.	Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита (ККЭП)	1 лет.	Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита (ККЭП)
3 мес.	Вакцинация против дифтерии, столбняка (ДСп)	4,5 мес.	Вакцинация против дифтерии, столбняка (ДСп)	6 мес.	Вакцинация против дифтерии, столбняка (ДСп)
12 мес.	Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита (ККЭП)	15 мес.	Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита (ККЭП)	18 мес.	Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита (ККЭП)
6 мес.	Вакцинация против дифтерии, столбняка (ДСп)	6,7 лет.	Вакцинация против дифтерии, столбняка (ДСп)	14 лет.	Вакцинация против дифтерии, столбняка (ДСп)
1,55 мес.	Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита (ККЭП)	1,26 лет.	Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита (ККЭП)	1,56 лет.	Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита (ККЭП)

*Вакцинация проводится по эпидемиологическим показаниям. Для проведения вакцинации необходимо обратиться к врачу. Информация о проведении вакцинации размещена на сайте Минздрава России и в местных СМИ.