

Как действовать при первых признаках

1-й день

При первых признаках простуды



ВЫЗОВИТЕ УЧАСТКОВОГО ВРАЧА НА ДОМ

ДО ПРИХОДА ВРАЧА

- Оставайтесь дома
- Наденьте защитную маску
- Выпейте теплый чай

ПОСЛЕ ОСМОТРА ВРАЧА

- Оставайтесь дома
- Принимайте лекарства по назначениям
- Пейте не меньше 2 литров в сутки
- Лежите на животе
- Побольше отдыхайте
- Исключите контакты с окружающими

Горячая линия Регионального координационного центра амбулаторной помощи больным пневмонией, ОРВИ, COVID-19



8-800-302-21-63
8-846-307-77-78

2-й день

ВАМ СТАЛО ЛУЧШЕ

Уменьшились температура, насморк, появились силы

СОСТОЯНИЕ НЕ ИЗМЕНИЛОСЬ

Сохраняется температура до 38°C, общая слабость, кашель, насморк

ВАМ СТАЛО ХУЖЕ

Температура выше 38,5°C, затрудненное дыхание

- Продолжайте лечение
- Выполняйте рекомендации врача
- Пейте много жидкости
- Выполняйте гимнастику
- Соблюдайте режим

- Вызовите врача повторно
- Будьте осторожны с дообследованием
- Вам будут назначены дополнительные анализы и лечение в стационаре

- Сохраняйте режим
- Сообщите врачу о ухудшении состояния
- Вызывайте врача повторно
- Будьте готовы к госпитализации

! ВНИМАНИЕ! МАЗОК НА ПЦР И КТ ЛЕГКИХ ВЫП